



## Bei uns ist wieder jede Menge los

Liebe Kollegen und liebe Teilnehmer,  
wir freuen uns sehr darüber, dass wir Trainern, angehenden Trainern und interessierten Teilnehmern so viele Angebote machen können.

---

### **Anatomy Trains in Structure and Function**

mit Michael Watson

Beginne deine Reise in die Welt der Anatomischen Zuglinien in diesem unglaublich spannenden 4 -tägigen Grundlagenseminar. Geeignet für Bewegung- und Manualtherapeuten, Ärzte, Heilpraktiker und Osteopathen. Unterrichtssprache: Englisch

23.2.- 26.02.2017

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)



### **DoBAR System Ausbildung**

Beginne jetzt in Leipzig

Wir freuen uns sehr über die Kooperation mit Kristina Dietrich aus Leipzig. In ihren schönen Räumen am

Roßbergplatz werden wir ab März  
auch DoBAR Trainerinnen ausbilden.

Modul 1:  
4.03.-5.03.2017



Weitere Informationen und  
Anmeldung

[www.barreworkout.eu](http://www.barreworkout.eu)

**Anja Kursawe vom Pilateslab-Berlin  
kommt das erste Mal zu uns- wir  
freuen uns sehr!**

Ihre beiden Workshops richten sich  
an Trainer und interessierte Laien.

**Pilates trifft Shiatsu**

Ein Seminar über den Pilates  
Tellerrand hinaus.

Samstag, 11.03.2017  
9.30 - 12.30 Uhr

[Hier alle weiteren Informationen](#)

**Pilates mit den Gleitscheiben**

Die Gleitscheiben sind ein vielseitiges Tool und werden in diesem  
Seminar selbst gebastelt.

Samstag, 11.03.2017  
14.30 Uhr - 18.00 Uhr

[Hier alle weiteren Informationen](#)



**Zum Glück ist Antje Korte wieder  
da!**

**Basis Stabilisierung und effektives  
Anleiten in der Mattenklasse**

Dieses Seminar setzt dort an, wo die  
Pilates Lehrer Ausbildung aufhört.  
Fragen, die sich erst stellen, wenn Du anfängst zu unterrichten....

Sonntag, 30.04. 9.00 - 18.00 Uhr



[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

**Beginne jetzt Deine Ausbildung zum  
Pilates Lehrer mit Pilates  
Bodymotion**

Starte mit Modul 1 der 1.Degree  
Matwork Serie

11.03.-12.03.2017



[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

**Anatomy Trains Facial Release for  
Structural Balance**  
Arches and Legs



Diese Fortbildung gibt es in Deutschland exklusiv bei uns!  
Voraussetzung für diesen Kurs ist die Teilnahme am Seminar:  
Anatomy Trains in Structure and Function.  
Unterrichtssprache: Englisch

**Dozent: Owen Lewis**

[Weitere Informationen und Anmeldung](#)

Ganz bald die weiteren News- es bleibt spannend!

Verschneite Grüße aus Dortmund

Kerstin Bredehorn

Pilates Zentrum Dortmund | Rosemeyer Str. 2-4 | 44139 Dortmund |  
info@pilates-zentrum-dortmund.de | www.pilates-zentrum-dortmund.de  
phone: +49 23 147 62044



Folge uns auf Facebook

